



Saran, le 5 juillet 2021

Objet : Lettre de recommandation

Le centre équestre de Saran a eu la chance de rencontrer Elsa et de découvrir une approche innovante grâce à l'Equi Yoga.

Lors de son séjour où elle a logé dans le centre équestre avec son fidèle compagnon, Olaf, nous avons pu découvrir une belle personne.

D'une grande bienveillance auprès des cavaliers comme des chevaux, Elle a permis aux cavaliers de pouvoir ressentir de nouvelles sensations à cheval, de libérer leur crainte pour certains, et de passer un moment inoubliable avec elle.

Le Centre Equestre de Saran, 2^{ème} club du Loiret, important centre spécialisé sur l'enseignement de l'équitation à poney et à cheval recommande l'Equi Yoga pratiqué par Elsa Buffard.

Lionel Langlet
Directeur de l'USM Saran Centre Equestre